

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม ประจำปี ๒๕๖๕
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา
ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

วันที่ ๔ สิงหาคม - ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕
ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม

หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สถาบันครอบครัวให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรม และค้ำจุนจิตใจให้แก่บุคคลในครอบครัว ชุมชน สังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด แต่ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยจะสูญเสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน ความสามารถเสื่อมถอย ต้องอาศัยญาติ และครอบครัวคอยดูแล ทำให้เป็นภาระ ผลกระทบต่อภาวะทุพพลภาพในผู้สูงอายุ เกิดจากกระบวนการสูงวัย และโรคร้ายต่างๆ มากมาย ทำให้เกิดปัญหาทั้งด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต เศรษฐกิจ สังคม ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว ปัญหาความเปลี่ยนแปลงของสังคม ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่ใช้บริการทางสุขภาพสูงกว่าวัยอื่นๆ และต้องใช้จ่ายงบประมาณของประเทศ ในการรักษาพยาบาลสูง การได้รับความรู้ทางด้านสุขภาพ และการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอจะสามารถป้องกันและแก้ไขภาวะที่ผิดปกติที่เกิดขึ้น โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด โรกระบบกล้ามเนื้อและกระดูก สภาพปัญหาสุขภาพร่างกาย รวมทั้งปัญหาสุขภาพจิต ช่วยให้อายุยืนยาวขึ้น และมีสุขภาพที่แข็งแรงสมบูรณ์ อย่างไรก็ตามการมารับความรู้ในโรงเรียนผู้สูงอายุ พร้อมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จำเป็นต้องจัดให้เหมาะสมกับร่างกาย เนื่องจากการออกกำลังกายมากเกินไป หรือหักโหมจะก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ การออกกำลังกายเป็นประจำจึงเป็นสิ่งจำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ เพราะนอกจากจะช่วยป้องกันการเสื่อมโทรมของร่างกายแล้ว ยังสามารถแก้ไขความเสื่อมโทรมที่เกิดขึ้นแล้วได้ด้วยการออกกำลังกาย ชมรมผู้สูงอายุตำบลตาชี ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และสุขภาพจิตที่ดี จะไม่เป็นภาระต่อครอบครัว สังคม ชุมชนต่อไป จึงได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกัน
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดำเนินชีวิตประจำวันและการเปลี่ยนแปลงของสังคม สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

เป้าหมาย

คณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ จำนวน ๓๐ คน เป้าหมายตัวแทนผู้สูงอายุ ๒๐ หมู่บ้าน จำนวน ๕๐ คน

ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินงาน

วันที่ ๔ สิงหาคม - ๒๙ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๕ ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบล
พังเทียม อำเภอบึงสามพัน จังหวัดนครราชสีมา

การดำเนินงาน/กิจกรรม

วันที่	ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	งบกิจกรรม (บาท)
๔ ส.ค. ๖๕	คณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุและกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อเตรียมโครงการฯ	๓๐	๓,๐๐๐.๐๐
๑ ส.ค. ๖๕	จัดหาวัสดุอุปกรณ์ ในโครงการฯ และ ป้ายโครงการฯ	๐	๕,๖๐๐.๐๐
๕ ส.ค. ๖๕	อบรมฯ วันเปิดโครงการฯ ปทุมทิศ	๕๐	๕,๐๐๐.๐๐
๘ ส.ค. - ๒๖ ก.ย. ๖๕	อบรมฯ จัดกิจกรรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบล พังเทียม	๕๐	๒๐,๐๐๐.๐๐
	คำวิทยากร	๘	๑๔,๕๐๐.๐๐
๒๙ ก.ย. ๖๕	อบรมฯ พิธีปิดโครงการฯ มอบประกาศนียบัตร	๕๐	๕,๐๐๐.๐๐
	รวม		๕๓,๐๐๐.๐๐

วิธีดำเนิน

- ๑.ประสานงานคณะกรรมการศูนย์ฯ เพื่อรวบรวมข้อมูลวางแผนการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ
- ๒.นำเสนอโครงการ เพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
- ๓.ประชุมคณะกรรมการเพื่อจัดทำโครงการฯ
- ๔.จัดซื้อจัดจ้างวัสดุอุปกรณ์ตามโครงการ
- ๕.เปิดเรียน โดยเน้นการให้ความรู้ ควบคู่ไปกับการบริหารร่างกาย สัปดาห์ละ ๑ วัน (เน้นสาระความรู้ด้านสุขภาพ กิจกรรมนันทนาการ รูปแบบที่หลากหลาย ทักษะการดำเนินชีวิต กิจกรรมในห้องเรียนและนอกห้องเรียน) จากท่านวิทยากร
- ๖.สรุปรายงานผล

งบประมาณ

ใช้งบประมาณตามแผนกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม ประจำปี ๒๕๖๕ ประเภทที่ ๓ สนับสนุนศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

รายละเอียดค่าใช้จ่าย

๑. วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ กิจกรรมเตรียมความพร้อมโครงการฯ ของคณะกรรมการศูนย์ฯ

๑.๑ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาท จำนวน ๓๐ คน

เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๑.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๓๐ คน

เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ จัดหาวัสดุอุปกรณ์โครงการฯ

๒.๑ ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการ เป็นเงิน ๔,๔๐๐ บาท

๒.๒ ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๒*๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๓. วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ อบรมโครงการฯ พิธีเปิดและปฐมนิเทศ

๓.๑ ค่าอาหารกลางวันโครงการฯจำนวน ๑ มื้อๆละ๕๐ บาทจำนวน ๕๐ คน

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๓.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๔. วันที่ ๘ สิงหาคม - ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕

๔.๑ ค่าอาหารกลางวันโครงการฯ จำนวน ๑ มื้อๆละ ๕๐ บาทจำนวน ๕๐ คน

ระยะเวลา ๘ วัน

เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

๕.วันที่ ๘ สิงหาคม - ๒๖ กันยายน ๒๕๖๕

๕.๑ ค่าวิทยากร ๘ วันๆละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

๖. วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ อบรมฯ พิธีปิดโครงการฯ มอบใบประกาศนียบัตร

๖.๑ ค่าอาหารกลางวันโครงการฯจำนวน ๑ มื้อๆละ๕๐ บาทจำนวน ๕๐ คน

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๖.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๐ คน

เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๓,๐๐๐ บาท (-ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน-)

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

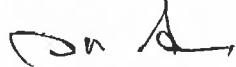
๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีสุขภาพที่ดี เหมาะสมกับวัย

๒. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง

๓. ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปใช้ในการดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติอันจะไม่เป็นภาระต่อครอบครัว สังคม และชุมชนมากนัก

๔. ผู้สูงอายุสามารถปรับสภาพตัวเองให้เข้ากับการเปลี่ยนแปลงของสังคมได้อย่างเหมาะสม

ผู้เสนอโครงการ / ผู้รับผิดชอบโครงการ



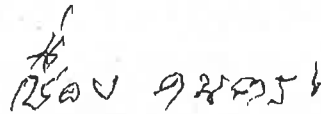
(นายยรรยง ใจชอบงาม)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ

(นางสิริกร สุจริยา)

นักพัฒนาชุมชน

กรรมการและเลขานุการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ



(นายเชื่อง คนตรง)

กรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ

ความเห็นของคณะทำงานด้านบริหารจัดการกองทุนฯ

ผลการตรวจสอบตามวัตถุประสงค์

ถูกต้อง

ไม่ถูกต้อง

ความเห็น

ควรอนุมัติ

ไม่อนุมัติ

เพราะ

(ลงชื่อ)

(นายผจญ ทรุทำสวน)

นักจัดการงานทั่วไป

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

(ลงชื่อ)

(นายกฤษดา ปิ่นทอง)

รักษาการผู้อำนวยการกองคลัง

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการกองทุนฯ

(ลงชื่อ)

(นางดุขฎิ คงจิตรคำ)

นักวิชาการตรวจสอบภายใน

คณะผู้ทำงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม

(ลงชื่อ)

(นางสาวปรัชญาพร รุจาคม)

นักวิชาการสาธารณสุข

คณะผู้ทำงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม

(ลงชื่อ)

(นางสาวพิณพิชญา บาทขุนทด)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.พังเทียม

คณะผู้ทำงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม



(ลงชื่อ)

(นางจิตนภา เล้าหะนาควังค์)

รองปลัด อบต.พังเทียม

คณะผู้ทำงานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ตรวจสอบแล้วถูกต้องตามมติที่ประชุม คณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม ครั้งที่ ...๒.../๒๕๖๕ ลงวันที่ ๑๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

(ลงชื่อ)

(นายกฤษดา ปิ่นทอง)

ปลัด อบต.พังเทียม

กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการกองทุนฯ

ผู้อนุมัติโครงการ

ควรอนุมัติ

ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)

(นายอิทธิศักดิ์ อินทร์จางค์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม

ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ

อบรมการทำสานกะโล่จากไม้ไผ่



