

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ
ตำบลพังเทียม
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

โดย

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

ตำบลพังเทียม

อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

ระหว่างวันที่ ๔ สิงหาคม - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม
อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

ที่

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ
จังหวัดนครราชสีมา

๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕
เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันตำบลพังเทียม

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ จำนวน ๑ เล่ม
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ตามที่ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม ได้จัดทำโครงการ
โรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม ประจำปี ๒๕๖๕ เพื่อเสนอขออนุมัติต่อที่ประชุมคณะกรรมการกองทุน
หลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม เมื่อคราวประชุม ครั้งที่ ๒ /๒๕๖๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ที่ประชุม
เห็นชอบอนุมัติให้ดำเนินโครงการดังกล่าว และคณะผู้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๕ ได้ดำเนินโครงการแล้ว เมื่อระหว่างวันที่ ๔ สิงหาคม - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ หอประชุม
องค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา นั้น

บัดนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม ได้ดำเนินโครงการ
ดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงได้จัดทำทำรายงานผลการดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพ ประจำปี
งบประมาณ ๒๕๖๕ (รายละเอียดปรากฏตามเล่มรายงานผลการดำเนินงานที่แนบมาพร้อมนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

(นางสิริกร สุจริยา)

นักพัฒนาชุมชน/เลขาศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ

(ลงชื่อ)

(นายยรรยง ใจอบงาม)

ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตฯ

พิจารณาแล้วเห็นควรอนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นายกฤษดา ปินทอง)

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม

อนุมัติ

(ลงชื่อ)

(นายอิทธิศักดิ์ อินทร์จำนงค์)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม

คำนำ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม ได้จัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ เพื่อเสนอขออนุมัติต่อที่ประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม เมื่อคราวประชุม ครั้งที่ ๒ /๒๕๖๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ที่ประชุมเห็นชอบอนุมัติให้ดำเนินโครงการดังกล่าว

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ มีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในกลุ่มผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง และให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และการเปลี่ยนแปลงของสังคม สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข จัดขึ้นระหว่างวันที่ ๔ สิงหาคม - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม ตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

บัดนี้ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม ได้ดำเนินโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้ว จึงได้จัดทำรายงานผลการดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม

พฤศจิกายน ๒๕๖๕

รายงานผลการดำเนินงานโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๑. ผลการดำเนินงาน / กิจกรรมที่ดำเนินการ

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม ได้ดำเนินโครงการจัดทำโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ ระหว่างวันที่ ๔ สิงหาคม - ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม ตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา โดยนายอิทธิศักดิ์ อินทร์จ่านงค์ นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม/ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม เป็นประธานเปิดโครงการ พร้อมเป็นวิทยากรบรรยาย ผู้กล่าวรายงาน คือ นายยรรยง ใจชอบงาม ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม ซึ่งมีขั้นตอนการดำเนินโครงการฯ จะแบ่งเป็น ๔ ส่วน ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ ๑ การประชุมเตรียมความพร้อม ประชุมชี้แจงแผนการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม หน่วยงานวิทยากรทั้ง ๖ หน่วยงาน เพื่อกำหนดวันทำการเรียน การสอน กำหนดแผนการเรียน การสอน ระเบียบการต่างๆ เพื่อเตรียมความพร้อมในการเรียนการสอน สรุปวันเวลา การเรียนการสอน วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม

ส่วนที่ ๒ การปฐมนิเทศนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียมตำบลพังเทียม รุ่นที่ ๕ เรื่อง วัตถุประสงค์ของการจัดโครงการ หลักการและเหตุผล กลุ่มเป้าหมาย ประโยชน์ที่จะได้รับ อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ให้ความรู้การดูแลสุขภาพ ทั้งร่างกายและจิตใจ ให้ความรู้เรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าวัยผู้สูงอายุ อบรมชี้แจง เรื่อง แผนการเรียน การสอน ระเบียบการต่างๆ ของโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลพังเทียม

ส่วนที่ ๓ การเรียน การสอน เรียนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง มีการเรียนการสอนรวม ๘ ครั้ง เปิดทำการเรียนการสอน วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๕ ถึงวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๕ รายละเอียดดังนี้

วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องธรรมะบำบัด การรักษาศีล การฟังธรรมะ เพื่อให้ นักเรียนได้รับความรู้จากการฟังธรรม จำได้นำไปปฏิบัติให้ถูกต้องตามหลักธรรมคำสอน และช่วงบ่ายท่านได้ บรรยายเรื่องความสำคัญของสำคัญทางศาสนา เพื่อให้ นักเรียนได้รับความรู้ เพื่อนำไปสอนลูกหลานได้อย่าง ถูกต้อง **ผู้บรรยาย** พระใบฎีกาพิศ วัดพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ไม่ล้ม ไม่ล้ม ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย การออกกำลังกายสม่ำเสมอเพื่อให้ร่างกายแข็งแรงอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๕ วันละ ๓๐ นาที ดูแล ผักที่กะทางสมองส่งเสริมสุขภาพจิตและอารมณ์ นอนหลับอย่างพอเพียงอย่างน้อยวันละ ๗-๘ ชั่วโมง กิน อาหารให้ครบ ๕ หมู่ ลดหวาน มัน เค็ม เน้นผักผลไม้ ช่วงบ่ายให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายการเต้นบาร์ สโลป **ผู้บรรยาย** ปศุสัตว์อำเภอพระทองคำ อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องเกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่นการสานกะโล่จากไม้ไผ่ การสานกะโล่ ทำให้ผู้สูงอายุมีสมาธิ และฝึกสมองให้เกิดความจำ ในการสานไม้ไผ่แต่ละชิ้น เป็นกายฝึกการใช้ นิ้วมือเพื่อป้องกันการเกิดนิ้วล็อกทำให้ผู้สูงอายุฝึกการใช้สมองกับชิ้นงาน ช่วงบ่ายฝึกการสานกะโล่จากไม้ไผ่ต่อ จากช่วงเช้า เพื่อให้ได้กะโล่จากไม้ไผ่เป็นผลสำเร็จของชิ้นงาน ผู้บรรยาย นางสมมุง นวนสวย บ้านชายพะ เนา ตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องโรคหนองในกระทุ้งลายจุดในข้าวโพด เพื่อให้นักเรียน ได้รับความรู้และวิธีการใช้สารเคมีในการปราบศัตรูพืชที่ถูกต้อง การช่วงบ่ายให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีทำเชื้อราโคโรโคเตอร์มาแบบสดโดยข้าวสุก เพื่อให้นักเรียนได้รับความรู้และสามารถนำไปทำใช้ในครัวเรือนเพื่อจะใช้เชื้อราที่ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ผู้บรรยาย เกษตรอำเภอพระทองคำ อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องสมองใส และสมองไม่เสื่อม เพื่อให้เด็กนักเรียนมี สุขภาพดี ร่างกายแข็งแรง และทดสอบความจำของนักเรียน ช่วงบ่ายให้นักเรียนได้เล่นเกมทดสอบความจำ การเป่าปอดจะทำให้รู้ว่่านักเรียนคนไหนมีปอดที่แข็งแรง เมื่อเสร็จจากการเรียนจะได้นำไปปฏิบัติที่บ้านได้จะได้ มีสุขภาพที่สดใสแข็งแรงและออกกำลังกายกับลูกหลาน ทำให้เกิดความรักระหว่างผู้สูงอายุและลูกหลาน ผู้บรรยาย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องเศรษฐกิจพอเพียง และความรู้เรื่องการมีตู้เย็นรอบ บ้าน ทำให้นักเรียนได้รับความรู้สามารถปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ ช่วงบ่ายให้ความรู้วิธีทำน้ำยาล้างจานใช้ใน ครอบครัวยุคใหม่เป็นการประหยัด ในการลดค่าใช้จ่ายในครอบครัว เพื่อให้นักเรียนนำความรู้ที่ได้จากเรียนนำไปใช้ ในชีวิตประจำวัน ผู้บรรยาย พัฒนาชุมชนอำเภอพระทองคำ อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕ ให้ความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาท้องถิ่น วิธีการทำไม้กวาด ทางมะพร้าว ทำให้ผู้สูงอายุมีสมาธิ และฝึกสมองให้เกิดความจำ ในการทำไม้กวาดทางมะพร้าวแต่ละมัดให้ ถูกต้อง และช่วงบ่ายทำไม้กวาดทางมะพร้าวต่อจากช่วงเช้า และทาสีด้ามไม้กวาดผลสำเร็จของชิ้นงาน ผู้บรรยาย นางสมมุง นวนสวย บ้านชายพะเนา ตำบลพังเทียม อำเภอพระทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

วันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๕ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ การเลือกใช้แปรงสี ฟันที่มีด้ามถนัดมือ หัวแปรงไม่เล็กเกินไป หรือไม่ใหญ่เกินไป ขนแปรงนิ่ม ปลายขนมน ควรเปลี่ยนแปรงสีฟัน เมื่อขนแปรงบาน เพื่อจะได้รักษาช่องปากให้ถูกสุขลักษณะอนามัยของผู้สูงอายุ ช่วงบ่ายการทดสอบความจำ การเล่นเกมทดสอบความจำและการสอนการออกกำลังกาย ๑๐ ท่า การออกกำลังกาย การออกกำลังกายที่ ช่วยป้องกันภาวะสมองเสื่อมการเดินเร็ว วิ่งว่ายน้ำ อาทิตย์ละ ๒ วัน การมีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี การ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ผู้บรรยาย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพังเทียม อำเภอพระ ทองคำ จังหวัดนครราชสีมา

ส่วนที่ ๔ นายกองค้การบริหารส่วนตำบลพังเทียม ได้พบปะนักเรียนโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจ สุขภาพตำบลพังเทียม และตัวแทนนักเรียนได้กล่าวความรู้สึกตั้งแต่เรียนจนรับใบประกาศนียบัตร และช่วงบ่าย ได้พิธีมอบใบประกาศนียบัตรแก่นักเรียนโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ จบหลักสูตร กล่าวปิด วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ .

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุวัตถุประสงค์

 บรรลุตามวัตถุประสงค์ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการฯ ๕๐ คน

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีโอกาสพบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกัน

๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง

๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดำเนินชีวิตประจำวัน และการเปลี่ยนแปลงของสังคม สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างมีความสุข

ตัวชี้วัดที่กำหนดเป็นความสำเร็จในระดับโครงการ/ผลที่เกิดขึ้น**ตัวชี้วัดที่กำหนดเป็นความสำเร็จ**

๑) มีจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ อย่างน้อยร้อยละ ๑๐๐

๒) ผู้เข้าร่วมโครงการได้ออกกำลังกายอย่างถูกวิธี และเหมาะสมกับวัย อย่างน้อยร้อยละ ๘๐

๓) ผู้เข้าร่วมโครงการได้พบปะแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยกัน อย่างน้อยร้อยละ ๘๐

๔) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของตนเอง อย่างถูกต้อง

๕) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องการสร้างงาน สร้างอาชีพ สำหรับผู้สูงอายุ

ผลที่เกิดขึ้นตามตัวชี้วัด

๑) มีผู้เข้าร่วมโครงการ ๕๐ คน จากผู้เข้าร่วมโครงการ ๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

๒) ผู้เข้าร่วมโครงการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย มีอายุยืนยาวอย่างมีความสุข มีสุขภาพจิตดี คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจ และตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง

๓) ผู้เข้าร่วมโครงการมีสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะ สมาชิกของกลุ่ม

๔) ผู้เข้าร่วมโครงการมีจิตปัญญา รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้น สามารถปรับตัวและดำเนินชีวิต ได้อย่างเหมาะสมตามวัย

๕) ผู้เข้าร่วมโครงการมีทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้ ช่วยเหลือตนเอง

๖) โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรม ท้องถิ่น ให้ดำรงสืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน โรงเรียนผู้สูงอายุเป็น “เวที” ที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ ต่อชุมชนและสังคม รวมทั้งอาจเป็นแรงผลักดันให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในชุมชน

๗) ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น เรื่องประสบการณ์ชีวิตของแต่ละคน และเรื่องอื่นๆ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม จำนวน ๕๓,๐๐๐.-บาท (ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

๑. วันที่ ๔ สิงหาคม ๒๕๖๕ ประชุมคณะกรรมการศูนย์ฯ เตรียมความพร้อมโครงการฯ

- อาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๓๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๒ มื้อ (๒๕บาท x ๓๐ คน x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท

๒. วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ จัดหาวัสดุอุปกรณ์ ในโครงการฯ

- ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในโครงการฯ เป็นเงิน ๔,๔๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการฯ ขนาด ๒*๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

๓. วันที่ ๖ สิงหาคม ๒๕๖๕ อบรมโครงการ พิธีเปิด และปฐมนิเทศ

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๒ มื้อ (๒๕บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

๔. วันที่ ๘ สิงหาคม - ๒๗ กันยายน ๒๕๖๕ เปิดโครงการฯ ๘ ครั้ง (ทุกวันจันทร์)

วันจันทร์ที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันจันทร์ที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันจันทร์ที่ ๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันจันทร์ที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันจันทร์ที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันพุธที่ ๑๔ กันยายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันจันทร์ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

วันอังคารที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๕

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวิทยากร จำนวน ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

๕. วันที่ ๒๙ กันยายน ๒๕๖๕ อบรมฯพิธีโครงการฯ มอบใบประกาศนียบัตร

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ (๕๐ บาท x ๕๐ คน x ๑ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๒ มื้อ (๒๕บาท x ๕๐ คน x ๒ มื้อ) เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

(๕)

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๓,๐๐๐ บาท (ห้าหมื่นสามพันบาทถ้วน)

<u>หมายเหตุ</u>	งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๕๓,๐๐๐.- บาท
	งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๕๓,๐๐๐.- บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐
	งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ	๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค ระบุ)

(๖)

ภาพประกอบการดำเนิน

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

นายอิทธิศักดิ์ อินทร์จำนงประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลพังเทียม

ประธานเปิดโครงการพร้อมบรรยายพิเศษ

นายยรรยง ใจชอบงาม ประธานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพังเทียม

กล่าวรายงานความเป็นมาและวัตถุประสงค์ของโครงการ



(๗)

เข้าแถวเคารพธงชาติ



สวดมนต์ไหว้พระ



(๘)

ปฐมนิเทศผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๙)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๐)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๑)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๒)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๓)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๔)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๕)

วิทยากรให้ความรู้ผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๖)

มอบประกาศนียบัตร โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๗)

มอบประกาศนียบัตร โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๘)

มอบประกาศนียบัตร โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



(๑๙)

มอบประกาศนียบัตร โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพตำบลพังเทียม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

