



โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน จากเชื้อไวรัส



โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน อาจมีสาเหตุมาจากเชื้อไวรัส เช่น ไวรัสโรต้า หรือ โนโรไวรัส พบการติดเชื้อในทุกวัย เด็กเล็กและผู้สูงอายุอาจมีอาการรุนแรงมากกว่ากลุ่มอื่น ซึ่งโรคอุจจาระร่วงจากเชื้อไวรัสโรต้าสามารถป้องกันได้ด้วยวัคซีน **แต่โนโรไวรัสไม่มีวัคซีนป้องกัน**

อาการ



อาเจียน



ไข้



ท้องเสีย ถ่ายอุจจาระเป็นน้ำ
อาจมีอาการท้องเดิน หรือท้องร่วงรุนแรง

ข้อควรปฏิบัติ

หากมีอาการอาเจียน อุจจาระมากผิดปกติ ซึม ตัวเย็น อ่อนเพลียมาก ให้รีบไปพบแพทย์

หากอาการไม่รุนแรง ผู้ป่วยสามารถหายเองได้ **ไม่จำเป็นต้องกินยาหยุดถ่าย** และให้ผู้ป่วยดื่มสารละลายเกลือแร่ (ORS)ทดแทนการสูญเสียเกลือแร่

การป้องกัน

รับประทานอาหารสะอาด
ปรุงสุกใหม่



ดื่มน้ำ
หรือน้ำแข็งที่สะอาด



ล้างมือบ่อยๆ
อย่างถูกวิธี



หมั่นทำความสะอาด
สิ่งของเครื่องใช้
และไม่ใช้ของร่วมกัน



โนโรไวรัส (Norovirus)

เป็นเชื้อก่อโรคในทางเดินอาหาร สามารถอยู่ในอุจจาระของผู้ป่วยและ
สิ่งแวดล้อมได้นานถึง 2 สัปดาห์ แพร่ระบาดได้ง่ายโดยเฉพาะช่วงฤดูหนาว

● การติดต่อ



การบริโภคน้ำดื่ม น้ำแข็ง
และอาหารที่ปนเปื้อนเชื้อ

การหายใจเอาละอองฝอยของเชื้อ



การสัมผัสสิ่งของที่ปนเปื้อนอาเจียน
หรืออุจจาระแล้วหยิบอาหารเข้าปาก

● อาการ

- คลื่นไส้ อาเจียน
- ถ่ายเป็นน้ำ ปวดท้อง
- อาจมีไข้ ปวดศีรษะ
- อ่อนเพลีย ปวดเมื่อยตัว

**หากมีอาการรุนแรง
ให้รีบไปพบแพทย์ทันที**



● การป้องกัน

รับประทานอาหารปรุงสุกใหม่



ดื่มน้ำหรือน้ำแข็งที่สะอาด



ล้างมือบ่อย ๆ อย่างถูกวิธี



หมั่นทำความสะอาดสิ่งของ
เครื่องใช้ และไม่ใช่ของร่วมกัน

